

ENTMUTIGT UND FRUSTRIERT

Zusammenfassung Predigt

Wann warst du in deinem Leben das letzte Mal über einen längeren Zeitraum entmutigt und frustriert? Wie bist du aus dieser Gefühlslage herausgekommen? Das Thema Entmutigung und Frustration behandelt die Bibel in 1. Könige 19, 1-18 in der Geschichte von Elija.

Elija bekam den Auftrag von Gott, Israel wieder zu ihm zurück zu führen. Er versammelte die Propheten des Baals auf dem Berg Karmel, um Opfer darzubringen. An diesem Ort offenbarte sich Gott dem Volk Israel und sie kehrten zu ihm zurück. Als Konsequenz ihrer Rückkehr mussten die Baals-Propheten sterben. Als die Frau von König Ahab hörte, dass die Baals-Propheten getötet wurden, drohte sie Elija mit dem Tod. Elija packte die Angst. Er flüchtete nach Beerscheba und von dort aus nach Süden in die Steppe. Dort setzte er sich unter einen Ginsterstrauch und wollte sterben. In 1. Könige 19,10 (GNB) lesen wir den Grund für seinen Frust:

Elija antwortete: »Herr, ich habe mich leidenschaftlich für dich, den Gott Israels und der ganzen Welt, eingesetzt; denn die Leute von Israel haben den Bund gebrochen, den du mit ihnen geschlossen hast; sie haben deine Altäre niedergerissen und deine Propheten umgebracht. Ich allein bin übrig geblieben und nun wollen sie auch mich noch töten.«

Elija flüchtete in die Einsamkeit und betrachtete die Situation nicht mehr objektiv. Er war der Überzeugung, dass er versagt hat und nun als letzter Prophet sterben muss. In dieser Situation begegnete Gott Elija durch einen Engel, der ihn mit Wasser und Brot versorgte. Gestärkt machte sich Elija auf zum Berg Horeb, auf dem sich Gott bereits seinen Vorfahren offenbarte. Hier begegnete Gott auch Elija und fragte ihn nach dem Grund seines Frustes. Durch die Begegnung mit Gott bekam Elija neue Zuversicht und neuen Mut. Nach dieser Erfahrung erlebte Elija, wie Gott seinen Plan mit ihm zu Ende führte.

Ich bin der Überzeugung, dass uns Gott in unserer Entmutigung und unserem Frust begegnen will und uns geistlich stärken möchte. In Johannes 6,35 lesen wir, dass Jesus unser geistliches Wasser und Brot ist. Wir dürfen vertrauen, dass er uns auch in unserem Frust versorgt. Ich möchte dich ermutigen, besonders in Zeiten von Entmutigung und Frust Gott zu suchen, so wie es Elija tat.

Fragen

- In welchem Lebensbereich bist du entmutigt und frustriert? (Kirche, Arbeitsstelle Ehe, Freundschaft, Familie, Träume)
- Hast du dir in deinem Frust schon einmal bewusst die Frage gestellt, was dich frustriert und die Antwort in Form eines Gebets Gott gesagt?
- Wie könntest du Gott nächste Woche bewusst suchen?